



# Sommario

|  |    |
|--|----|
| Introduzione   | 3  |
| Materiale informativo e divulgativo<br>realizzato da “IO DICO NO!”                             | 4  |
| Concorsi di idee   | 7  |
| Incontri/eventi pubblici di carattere<br>informativo, culturale, ricreativo, socio<br>sportivo | 8  |
| “Dipendenze: quanto ne sai?” Il nostro<br>questionario-sondaggio                               | 12 |
| Sito web e pagine social   | 21 |
| Conclusioni  | 23 |
| Contatti   | 26 |

# Introduzione

Le dipendenze patologiche sono una piaga sociale che investe una sempre più larga parte della popolazione e in particolare il target adolescenziale e gli over 65 (dati emergenti dall'analisi effettuata dall'ISTAT).

Con il progetto IO DICO NO!, promosso e attuato dall'Associazione Arthesia APS, si è portata avanti un'attività di sensibilizzazione e prevenzione sul tema delle dipendenze da sostanza e comportamentali attraverso attività di coinvolgimento della popolazione dirette a rendere una maggiore consapevolezza sui rischi connessi e collegati all'uso/ abuso di sostanze e/o comportamenti.

IO DICO NO! è stato avviato il 17 aprile 2023 per 12 mesi e ha garantito un'azione indiretta su tutto il territorio della Regione Sicilia e un'azione specifica su 9 comuni: Palermo, Monreale, Casteldaccia, Gangi, Castelbuono, Carini, Milena, Alimena e Petralia Sottana.

Il presente Report ha l'obiettivo di rappresentare i principali strumenti comunicativi utilizzati dal progetto e i risultati raggiunti in relazione all'obiettivo prefissato:

- Diffondere informazioni in merito agli effetti sulla salute fisica e psichica derivanti dall'uso di droghe, alcool e abuso di comportamenti;
- Coinvolgere la popolazione nell'attività di monitoraggio;
- Promuovere sani e corretti stili di vita;
- Educare alla legalità.

Le azioni di comunicazione sono state sviluppate utilizzando metodi e strumenti in grado di raggiungere, sinergicamente, un vasto pubblico. I principali strumenti comunicativi utilizzati dal progetto sono:

- Materiale informativo e divulgativo
- Concorsi di idee;
- Incontri/eventi pubblici di ordine culturale, ricreativo, socio sportivo;
- Questionari diretti a raccogliere informazioni sul livello delle conoscenze in merito alle dipendenze e sulle opinioni che le persone hanno riguardo alle problematiche ad esse connesse;
- Sito web e pagine social.



# Materiale informativo e divulgativo realizzato da "IO DICO NO!"



Al fine di sviluppare materiale informativo e divulgativo coerente nell'arco di tempo e in grado di identificare in modo univoco il progetto, e' stato scelto un logo (frutto di un social contest indetto all'avvio delle azioni progettuali su quattro proposte presentate) che ha caratterizzato tutto il materiale prodotto. Per la diffusione della mission e delle attivita' sono stati realizzati un roll up, un pieghevole e diversi gadget promozionali.

Del pieghevole sono state prodotte 2000 copie interamente distribuite durante l'intero arco temporale di attuazione del progetto.

**MISSION:**

Le dipendenze sono una piaga sociale che trova maggiore riscontro in alcune fasce d'età, in particolare adolescenti e anziani e rappresentano inoltre i fattori principali di rischio per la salute fisica e psichica dell'individuo.

"IO DICO NO!" è un intervento di prevenzione primaria diretta al contrasto delle dipendenze patologiche da sostanze e non.

Il progetto ha rilievo regionale e avrà una durata di 12 mesi.

**OBIETTIVI:**

- diffondere informazioni in merito agli effetti sulla salute fisica e psichica derivanti dall'uso di droghe, alcol e abuso di comportamenti, adeguati ai differenti target della popolazione;
- promuovere sani e corretti stili di vita;
- fornire materiali informativi/educativi anche attraverso metodi interattivi di prevenzione (canali multimediali e internet);
- educazione alla legalità.

**ATTIVITÀ:**

- Campagna di sensibilizzazione "IO DICO NO!" realizzata attraverso contest e laboratori di creatività diretti a proporre prodotti multimediali e artistici per sensibilizzare e contrastare efficacemente i comportamenti a rischio;
- Incontri informativi, formativi e di approfondimento realizzati attraverso tavole rotonde, convegni, seminari, eventi pubblici, stand itineranti, diffusione di materiale informativo/educativo;
- Spazi informativi realizzati in collaborazione con radio ed emittenti televisive diretti a potenziare gli strumenti di informazione e di sostegno per contrastare le dipendenze patologiche;
- Incontri/eventi pubblici di animazione, socio-sportivi, ricreativi e culturali diretti a veicolare i principi di promozione della salute e ad indurre alla riflessione sui rischi connessi alle dipendenze;
- Conferenza finale.

**IO DICO NO!**

SOSTANZE STUPEFACENTI  
ALCOOL  
EROINA  
CRACK  
COCAINA  
TABBACCO  
GIOCO D'AZZARDO  
NEW ADDICTION  
DIPENDENZA COMPLESSIVA

**CONTATTI:**

Associazione Arthesia APS ASD  
Via Filiciuzza, 52 Palermo  
associazionearthesia@libero.it  
associazionearthesia@gmail.com  
www.arthesia.it  
cell: 324 6125807

Progetto IO DICO NO  
Associazione Arthesia  
Associazione Arthesia

Progetto realizzato con il contributo della Regione Siciliana - Assessorato della famiglia, delle politiche sociali e del lavoro - avviso pubblico DDG n 976 del 22/06/2022

**Nel corso delle attività sono stati realizzati:**

- un pieghevole sui servizi presenti sul territorio che si occupano della presa in carico, trattamento e riabilitazione dei soggetti dipendenti;
- una locandina per ogni evento;
- un opuscolo informativo/ educativo dal titolo “non dipendo... scelgo!” con l’obiettivo di fornire al lettore informazioni sulle più diffuse forme di dipendenza patologica e sugli effetti diretti e indiretti che producono al fine di permettergli di scegliere, consapevolmente, di vivere uno stile di vita sano.

Scansiona il QR code per trovare il servizio ambulatoriale più vicino a te

**NUMERI UTILI:**

**800 186070**  
(Telefono verde per il contrasto all'uso di droghe)

**800 558822**  
(Telefono verde per il contrasto alle dipendenze da gioco d'azzardo)

**CONTATTI:**

Associazione Arthesia APS ASD  
Via Filicuzza, 52 Palermo  
associazionearthesia@libero.it  
associazione.arthesia@gmail.com

www.arthesia.it  
celi: 324 6125007

Progetto IO DICO NO  
Associazione Arthesia  
Associazionearthesia

**GUIDA AI SERVIZI CHE CONTRASTANO LE DIPENDENZE**

I servizi per le Dipendenze rispondono ai bisogni di quelle fasce di popolazione (sia giovanile che adulta) che presentano disturbi da uso di sostanze e dipendenze comportamentali, attraverso un'articolata offerta di prestazioni erogate da strutture sia pubbliche che private.

La rete dei servizi per le dipendenze è composta:

- dagli ambulatori pubblici (SERD - SERVIZI PER LE DIPENDENZE) e privati accreditati (SMI - Servizi Multidisciplinari Integrati)
- dai Servizi residenziali (comunità terapeutiche)
- dai Servizi semi residenziali (centri diurni)

Tutti i servizi erogati, sia ambulatoriali che semi-residenziali che residenziali, sono a carico del Servizio Sanitario Nazionale, quindi sono gratuiti per il cittadino.

**PECULIARITÀ E AMBITO DI INTERVENTO**

**SERVIZI AMBULATORIALI**

I SERD svolgono attività di prevenzione primaria e forniscono prestazioni di diagnosi, cura e riabilitazione in relazione ai disturbi da uso di sostanze e alle dipendenze comportamentali. Questi ambulatori erogano, inoltre, prestazioni all'interno degli Istituti Penitenziari. Sono attivi all'interno dei Dipartimenti delle dipendenze e delle ASL. Ad oggi in Italia i Ser.D. attivi sono oltre 550 e, in Sicilia, oltre 50.

I Ser.D. dispongono di diverse figure professionali qualificate e specializzate: medici, psicologi, assistenti sociali, educatori, infermieri, amministrativi, ed altro personale di supporto.

Rivolgersi ai Ser.D. è indicato quando vi è uno stato di dipendenza o quando vi è anche solo il sospetto. I familiari possono trovare utili consigli ed orientamenti su come gestire queste problematiche nel modo migliore.

**SERVIZI RESIDENZIALI**

Sono le comunità terapeutiche, a cui si accede con il certificato di dipendenza rilasciato dal servizio ambulatoriale (Ser.D. o S.M.I.). L'accesso a queste strutture è libero e diretto, tuttavia è utile che l'utente si faccia aiutare dal servizio ambulatoriale a individuare il percorso di cura migliore per sé. Si articolano in diverse tipologie a seconda del bisogno prevalente residenziale. Sono le comunità terapeutiche, a cui si accede con il certificato di dipendenza rilasciato dal servizio ambulatoriale (Ser.D. o S.M.I.). L'accesso a queste strutture è libero e diretto, tuttavia è utile che l'utente si faccia aiutare dal servizio ambulatoriale a individuare il percorso di cura migliore per sé. Esistono infatti diversi tipi di strutture residenziali che offrono, in relazione alla tipologia di problema da gestire, programmi di intervento strutturati ad hoc.

**SERVIZI SEMIRESIDENZIALI**

Sono centri diurni che forniscono trattamenti riabilitativi e risocializzanti durante alcune ore della giornata. Essi integrano le prestazioni erogate dai servizi ambulatoriali.

La solidarietà è l'unico investimento che non fallisce mai

ARTHESIA ASSOCIAZIONE

Regione Siciliana  
Assessorato della Famiglia,  
delle Politiche Sociali  
e del Lavoro

MINISTERO del LAVORO  
e delle POLITICHE SOCIALI

**NON DIPENDO...SCELGO!**

Opuscolo informativo per la prevenzione e il contrasto delle dipendenze patologiche

Tutto il materiale informativo e divulgativo ed educativo realizzato è stato distribuito durante le attività progettuali e anche messo a disposizione in formato elettronico sul sito internet dell'ente attuatore e sulla pagina Facebook dedicata al progetto.



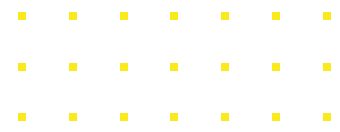
# Concorsi di idee



Nell'ambito della campagna di sensibilizzazione #IODICONO prevista da progetto sono stati ideati e promossi, sia durante il corso degli eventi che da remoto, diversi concorsi di idee diretti a coinvolgere la popolazione, con particolare attenzione ai giovani, nel contrasto alle dipendenze e nella promozione di corretti stili di vita. I concorsi di idee hanno avuto ad oggetto la produzione di prodotti artistici.



# Incontri/eventi pubblici di carattere informativo, culturale, ricreativo, socio sportivo



Nel corso del progetto l'attività di sensibilizzazione frontale e' stata realizzata attraverso incontri informativi, eventi di carattere culturale, ricreativo e socio sportivo.

Il contesto comunicativo è stato orientato a:

- informare sulle attività e gli obiettivi del progetto;
- informare sul tema delle dipendenze patologiche, sui rischi e sugli effetti ad esse connesse e collegate;
- informare sui servizi presenti sul territorio che si occupano di presa in carico, cura e riabilitazione delle dipendenze patologiche da sostanze e da comportamenti;
- diffondere i principi di promozione della salute, del benessere psicofisico e delle best practices;

Le azioni di divulgazione sono state rivolte a tre principali target:

- giovani
- adulti
- pubblico generico.

Sono stati realizzati in totale 15 grandi eventi che hanno richiesto una precisa organizzazione tecnico logistica ma anche didattica, strutturata ad hoc, in funzione dell'ambiente ospitante e delle peculiari caratteristiche dei destinatari.

Gli eventi hanno permesso un coinvolgimento di oltre 900 soggetti (dato ricavato dalla somma tra la restituzione del questionario/sondaggio, le presenze agli eventi, i followers diretti e indiretti), di 5 istituti scolastici di istruzione superiore, di



5 istituzioni pubbliche locali, di un ente di promozione sportiva, di un'associazione di categoria e di oltre 20 enti del terzo settore.

Al fine di garantire la massima partecipazione sono state individuate le principali seguenti metodologie di coinvolgimento:

- incontri frontali;
- testimonianze dirette;
- proiezioni video;
- flashmob;
- attività sportive;
- performance musicali e teatrali;
- attività di intrattenimento.



## DIPENDENZE: UNO SGUARDO DINSIEME

ASSOCIAZIONE ARTHESIA  
PRESENTA  
PROGETTO "IO DICO NO!"

19 GIUGNO 2023

VILLA FILIPPA  
Sala Plenaria - Palazzo  
San Francesco di Paola,  
18 Palermo

**INTERVENTI:**  
DOTT.SSA ROSALBA PENNINO  
Assessore alla Educat. Sociale del Comune di Palermo

DOTT. FRANCESCO BRAMICATO  
Consigliere Regionale dell'Ordine degli Avvocati Sicili  
Sindaco e Presidente della Commissione Consultiva per  
l'Accompagnamento e l'Intervento Continuativo

OLLETTABILE LA VANDORA  
Presidente dell'Ordine degli Avvocati del territorio  
di origine nei giovani e negli adolescenti. Vicepresidente  
della Commissione Antidoping dell'ASG

DOTT.SSA GAETANA D'AGOSTINO  
Presidente dell'Ordine degli Psicologi della  
Regione Siciliana

DOTT. MARIO BACCIONE  
Psicologo Psicoterapeuta  
Presidente dell'Associazione Jona-Palermo

DOTT. GIANPAOLO SPINATO  
Dirigente Medico - Direttore F.F. U.O.C. Diagnostica  
Psicologica ASG Palermo

DOTT.SSA MARIA ROSA ZITO  
Candidata Predispositiva ASG A. 2020/2021 e dal  
2021/2022 ambasciatrice di Caritas.

**PROGRAMMA:**  
- ORE 16:30  
Accoglienza dei partecipanti  
- ORE 16:45  
Salvo introduzione e presentazione  
progetto "IO DICO NO!"  
- A SEGUIRE  
"IL CAMBIO" performance teatrale a  
corteo: "Cambiare è una PAROLA"  
Palermo Associazione del teatro  
- ORE 17:40 - 18:00  
Teatro Nazionale  
DIPENDENZE: UNO SGUARDO DINSIEME  
- A SEGUIRE  
DIPENDENZE: UNO SGUARDO DINSIEME  
- A CHIUSURA  
"IO DICO NO!"  
"IL CAMBIO" il teatro  
DOTT. MARIO MELLURO  
Giornalista

## EVENTO DI SENSIBILIZZAZIONE MUOVIAMOCI CONTRO LE DIPENDENZE

LO SPORT COME STRUMENTO  
DI PREVENZIONE

29 SETTEMBRE 2023

DALLE ORE 17:00  
C/O ORATORIO DI CASTELGACCIA  
VIA UGO LA MALFA, 48

PER INFORMAZIONI TELEFONATE  
DALL'ORA 12:00 AL 18:00  
CELL. 399 743784

INTERVENTI INFORMATIVI SULLE  
DIPENDENZE PATOLOGICHE

"BUCCIAMO L'AZZARDO" IN EDIZIONE  
TORNEO DI BOCCE MISTO OVER 30

"UN CALCIO ALLA PROVA"  
TRIANGOLARE DI CALCIO A 5 OVER 14

BOCHI DI SOCIETÀ E ATTIVITÀ DI  
COINVOLGIMENTO PARTECIPATO

INGRESSO LIBERO  
A CHIUSURA:  
PREMIAZIONE E RINFRESCO

## DOMENICA 22 OTTOBRE 2023

# O ALCOOL 100% VITA

EVENTO DI  
SENSIBILIZZAZIONE  
CONTRO L'USO DI ALCOL

IN COLLABORAZIONE  
CON

**PROGRAMMA**  
Ore 10:00-16:00  
Stand informativo con attività di  
coinvolgimento partecipato della  
popolazione

Ore 12:00-13:00  
Approfondimento tematico "stili di  
vita e dipendenze"  
Laboratorio "0 alcool, 100% vita"  
Show cooking e degustazione di  
cocktail analcolici creati  
dall'Associazione Bartending Sicilia

**CONTATTI**  
329 822887 | www.athesia.it | Facebook IO DICO NO

**NATURA  
6 WEEKEND  
IL CIVO SPORT E SALUTE**

PETRALIA SUTTANA  
PARCO AVVENTURA MADONNE

## 25 NOVEMBRE, 2023 | 9:00-13:00

VIALE DELLA REGIONE SICILIANA NORD-OVEST, 3604

**GIORNATA DI SENSIBILIZZAZIONE  
ALL'INTERNO  
DELL'INTERNO "IO  
SPORT IN AZIONE PER  
L'INTERESSE PER  
PROMUOVERE CORRETTI  
E SANI STILI DI VITA E  
CONTRO LA VIOLENZA  
SULLE DONNE"**

**ATTIVITÀ**  
STAND INFORMATIVO  
DIPENDENZE AFFETTIVE E  
PSICOLOGICHE DI GENERE  
APPROFONDIMENTO TEMATICO  
ATTIVITÀ DI COINVOLGIMENTO  
PARTECIPATO  
"IO DI METTO LA FACCIA"  
SULLE CONSAZIONE CONTRO LA  
VIOLENZA SULLE DONNE

## PERDERE E' MATEMATICO!

20 dicembre 2023  
dalle ore 17:00 alle ore 20:00

Incontro informativo e di prevenzione  
con gli studenti del corso serale  
dell'ISS Damiano Almeyda-Crispi

**Programma**

- Accoglienza dei partecipanti
- Presentazione progetto "IO DICO NO"
- Somministrazione sondaggio
- Approfondimento tematico sul gioco  
d'azzardo patologico

Interverranno:  
Dott.ssa Dalia Pinetti  
Psicologa/psicoterapeuta  
Dott.ssa Barbara Ferruggio  
Psicologa

- Visione cartomatemagica "Mondo nuovo"  
regia di Rita D'Aliperta
- Stilofilo e chiusura lavori

L'evento include momenti  
coinvolgimento partecipa  
dei destinatari

## DIPENDENZE? NO, GRAZIE!

Incontro informativo e di prevenzione con  
gli studenti dell'ISS G. Sotermi - Gorgi (PA)

2 Dicembre 2023  
dalle ore 9:00 alle ore 13:00

**Programma**

- Accoglienza dei partecipanti e saluti  
istituzionali
- Giuseppa Ferrarola - Sindaco del Comune di Gorgi
- Prof. Ignazio Sobri - Dirigente scolastico ISS G. Sotermi
- Prof. Maria Giuseppa Cimarrò - Coordinatrice  
del progetto "IO DICO NO"
- Somministrazione sondaggio
- Approfondimento tematico sulle dipendenze  
comportamentali: gioco d'azzardo, dipendenza del  
cellulare, new addiction

Interverranno:  
Dott.ssa Antonella Ferrara - Psicologa / psicoterapeuta  
Dott. Paolo Maccario - Psicologo laureato in Psicologia  
sperimentale

- Stilofilo
- Collaborazione partecipata dei destinatari, nel  
contesto di vita "IO DICO NO" e la attività sportiva  
dilatativa di Gorgi

Evento patrocinato da

## SAI RISCHI

Evento di prevenzione e sensibilizzazione sulle  
dipendenze patologiche e sui suoi e corretti stili di vita

8 Febbraio 2024  
dalle ore 9:30 - Aula Magna  
Istituto IPSOOR "Pietro Pizzu" -  
Palermo

**Programma**

- Accoglienza e saluti istituzionali
- Presentazione progetto "IO DICO NO", somministrazione  
sondaggio e distribuzione materiale informativo e  
promozionale.
- "Dipendenze: aspetti clinici e sociali" - a cura dei  
professionisti del progetto "IO DICO NO" promossa  
dall'Associazione Arthesia.
- Promozione del bene responsabile a cura  
dell'Associazione Bartending Sicilia.
- Attività esperienziali sui sani e corretti stili di vita -  
Progetto "Educare al gusto della sana vita" promossa da  
Associazione Euphite
- Attività di coinvolgimento partecipata - Campagna di  
sensibilizzazione "IO DICO NO"

In collaborazione con

**Info e contatti**  
Progetto IO DICO NO  
329822887

## Un calcio alle dipendenze

Trofeo di calcio a 5 over 15

6 Marzo 2024  
dalle ore 17:30

Campo Antonio Giotti  
Via Molara Piccola n° 97  
Monreale (PA)

L'evento include

- Sperone informativo progetto "IO DICO NO"
- Momenti di approfondimento sulle new addiction.
- Concorso di idee "Vivere indipendenti"
- a chiusura premiazione.

Iscrizioni entro il  
29-02-2024

3488956478

Contatti  
Progetto IO DICO NO  
3246125887

## DISCONNECT

21 MARZO 2024

AULA MAGNA ISS PIETRO DOMINA - SEDE ALIMENA  
DALLE ORE 10:00 ALLE ORE 13:00

Giornata evento di sensibilizzazione e  
prevenzione delle dipendenze  
comportamentali

**Programma**

- Accoglienza dei partecipanti
- Presentazione progetto "IO DICO NO"
- Intervento generale sulle dipendenze patologiche  
e sui servizi a cura dei professionisti del progetto
- Approfondimento sulle dipendenze tecnologiche  
a cura della Dott.ssa Manuela Ferrara
- Visione docofilm
- Stilofilo e chiusura lavori

L'EVENTO INCLUDE MOMENTI DI  
COINVOLGIMENTO PARTECIPATO DEI  
DESTINATARI E CONSEGNA MATERIALE  
INFORMATIVO E PROMOZIONALE DEL PROGETTO

In collaborazione con  
Liceo linguistico  
"Pietro Domina" - sede Alimena



**DOPING E DINTORNI**  
Giornata evento di sensibilizzazione e prevenzione delle dipendenze

**SABATO 16 MARZO**  
DALLE 9,30 ALLE 13,30  
evento gratuito

SSD Personal Fitness Center  
via val di mazara 42/44 (PA)

**DIPENDEDATE**  
"L'amore può trasformarsi in una dipendenza affettiva, ma la dipendenza affettiva non si trasforma mai in amore."

**DOMENICA 24 MARZO 2024**

Ore 18.00: Performance ed esibizione sulla violazione del diritto delle donne  
Ore 18.30: presentazione del progetto "IO DICO NO!" a seguire intervento a cura di esperti del settore sulle dipendenze comportamentali e sui servizi di cura - approfondimento sulla dipendenza affettiva - focus sulla condizione delle donne migranti  
Ore 20.00: Apertivo musicale  
Ore 21.00: Spettacolo musicale - poetico NATA IL 21 A PRIMAVERA poesia di Anna

**NON E' ROBA PER TE**

**27 MARZO 2024**  
DALLE ORE 10:00 ALLE ORE 13:00  
VIA RAVENNA, 1 CARINI

Giornata evento di sensibilizzazione e prevenzione delle dipendenze patologiche

**PROGRAMMA**

- Accoglienza dei partecipanti
- Presentazione del progetto "IO DICO NO!"
- Intervento informativo sulle dipendenze patologiche e sui servizi di cura
- Visione Film sul tema delle dipendenze da sostanze
- Dibattito e chiusura lavori

IN COLLABORAZIONE CON L'ISTITUTO BLAISE PASCAL

**A CASTELBUONO**

**FLASH MOB**  
EVENTO DI SENSIBILIZZAZIONE CONTRO LE DIPENDENZE PATOLOGICHE

**DOMENICA 7 APRILE**  
oreo LIVE f

coreografia di Alex Chiaromonte

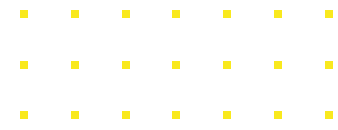
IN PIAZZA CASTELLO ALLE ORE 12:30

**Conferenza finale di progetto**

**16 Aprile 2024**  
ore 18:00

via Trapani Pescia, 61/A  
spazi interni al TC3

# “Dipendenze: quanto ne sai?” - Il nostro questionario sondaggio



“Dipendenze: quanto ne sai?” è un questionario-sondaggio anonimo che ha avuto l’obiettivo di raccogliere informazioni sul livello delle conoscenze in merito alle dipendenze e sulle opinioni che le persone hanno riguardo alle problematiche ad esse connesse. Il questionario è stato somministrato in formato cartaceo, nel corso delle varie iniziative progettuali, in particolare eventi realizzati in spazi pubblici e/o istituti scolastici, e in formato elettronico, messo a disposizione del pubblico tramite il sito internet dell’Associazione Arthesia, ente attuatore, e la pagina Facebook dedicata al progetto. Per quanto riguarda gli eventi realizzati in spazi pubblici e/o presso istituti scolastici, la somministrazione è avvenuta prima della sessione informativa e di sensibilizzazione sul tema delle dipendenze patologiche in modo tale da rilevare informazioni con un alto livello di attendibilità proprio perché prive di qualsiasi condizionamento determinato dalla sessione informativa.

**DIPENDENZE: QUANTO NE SAI?**

**SONDAGGIO SULLE CONOSCENZE E LE OPINIONI RIGUARDANTI LE DIPENDENZE E SULLE PROBLEMATICHE CORRELATE**

Il questionario si propone di raccogliere informazioni sul livello delle conoscenze sulle dipendenze e sulle opinioni che le persone hanno riguardo alle problematiche ad esse connesse. Il sondaggio è anonimo per essere certi che tu ti senti libero di rispondere senza condizionamenti a tutte le domande. Le informazioni raccolte saranno utilizzate solo a fini statistici.

**DATI ANAGRAFICI**

1. **Titolo**

\_\_\_\_\_

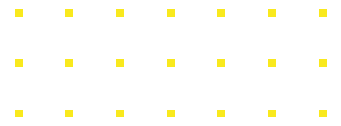
2. **Sexo**

Maschio  
 Femmina

3. **Titolo di studio**

Nessuno  
 Elementare  
 Medio inferiore  
 Medio superiore  
 Scuola professionale  
 Laurea





**Il questionario è costituito da 30 items, suddivisi in 6 sezioni:**

- **Dati anagrafici**
- **Conoscenza della dipendenza**
- **Conoscenza delle sostanze psicoattive**
- **Conoscenza sul gioco d'azzardo**
- **Conoscenza sulle dipendenze da internet**
- **Conoscenza sui servizi pubblici dedicati alle dipendenze**

**E' stato somministrato a 416 persone di cui 244 di sesso maschile e 168 di sesso femminile; i restanti 4 non hanno espresso il loro genere attraverso le opzioni maschile/femminile. L'età media del campione è di 18-45 anni.**

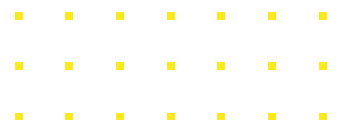
**L'86,54% dei soggetti del nostro campione è composto da studenti e, di questi, l'89,20% frequenta le scuole secondarie di II grado.**

**Dall'analisi della rappresentazione che i soggetti del nostro campione hanno della dipendenza (Area conoscenza della dipendenza), il 24,28% dei soggetti, quasi un quarto del campione, afferma che la "Dipendenza è una scelta" .**

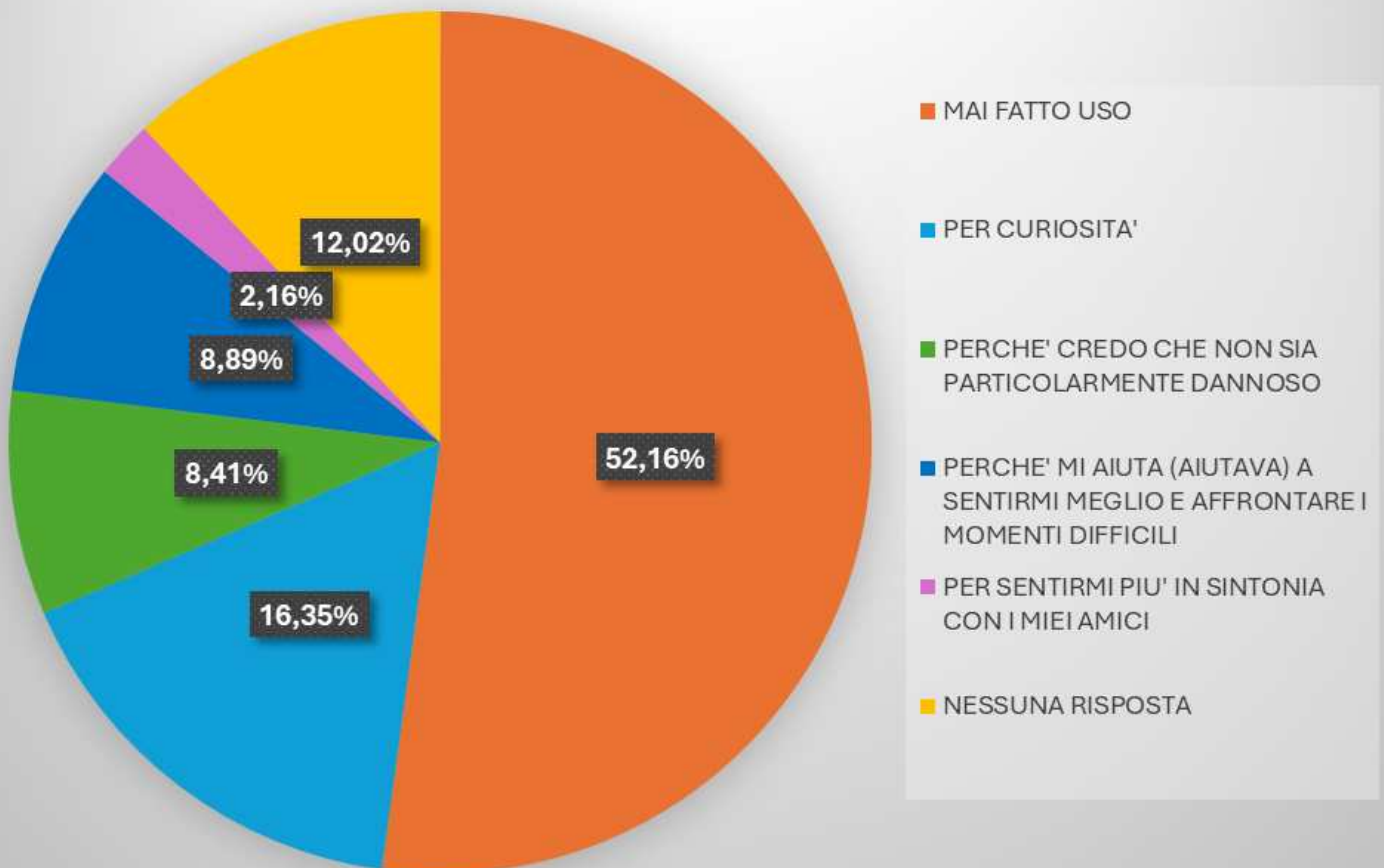
**Questo dato ha spostato l'attenzione sulla correlazione tra la scelta e le motivazioni a fondamento della stessa.**

**Analizzando dunque le motivazioni che secondo quest'ultimi spingono o hanno spinto all'uso di una "sostanza", di rilevanza significativa risultano le seguenti percentuali:**

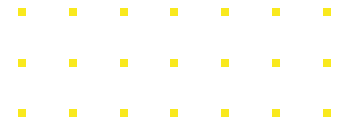
- **il 16,35% afferma di aver fatto uso per "curiosità";**
- **l'8,89% " perché mi aiuta (aiutava) a sentirmi meglio e ad affrontare momenti difficili";**
- **l'8,41% "perchè credo che non sia particolarmente dannoso".**



## Motivazioni circa l'uso di una sostanza



**Nonostante il 92,55% dei soggetti affermi che l'uso di una droga alteri il funzionamento del cervello e manifesti dunque una consapevolezza circa un effetto a breve termine derivante dall'assunzione della stessa, di contro da questi dati emerge una carenza di informazioni circa gli effetti a lungo termine derivanti dall'uso di sostanze stupefacenti e una ridotta di consapevolezza sui rischi relativi anche al solo uso "occasionale".**



Un altro dato significativo riguarda l'idea della dipendenza come “curabile o no” ( item 11) ; il 94,23% dei soggetti afferma che la dipendenza “è curabile”; è stato importante, a questo punto rilevare e analizzare la correlazione tra questo dato e la conoscenza che gli stessi soggetti avevano circa i servizi che si occupano di presa in carico, trattamento e riabilitazione di un soggetto dipendente ma anche di supporto alle persone appartenenti alla rete relazionale prossimale dello stesso, come Ser.D, servizi residenziali e semiresidenziali.

Da tale correlazione è emerso che circa il 75,2% NON ha conoscenza.

Tuttavia , poiché secondo il nostro campione, la dipendenza è curabile, un'altra correlazione significativa analizzata è stata quella relativa all'opinione circa “gli interventi più importanti nella cura delle persone affette da dipendenza”; sono state elencate varie tipologie di intervento e per ogni tipologia si è chiesto di rispondere “Si” o “No” a seconda che la si ritenesse importante o meno.

Le tipologie elencate sono state:

- Trattamenti farmacologici
- Attività ricreative e di reinserimento sociale
- Interventi di sostegno economico all'individuo e alla sua famiglia
- Sostegno psicologico e di psicoterapia
- Lavoro
- Interventi di tipo rieducativo

Tra queste, le tre tipologie di intervento che sono state ritenute più "importanti" rispetto alle altre sono state:

- Sostegno psicologico e di psicoterapia, ritenuta importante da 337 soggetti pari all'81% del campione
- Attività ricreative e di reinserimento sociale, ritenuta importante da 332 soggetti pari al 79,8% del campione
- Interventi di tipo rieducativo, ritenuta importante da 310 soggetti pari al 74,5% del campione





Una ulteriore area oggetto di attenzione all'interno del nostro questionario sondaggio è l'area della conoscenza delle sostanze psicoattive.

E' stata proposta all'interno dell'item 14, una serie di 22 sostanze psicoattive; per ogni sostanza le opzioni di risposta erano:

- Mai sentito parlare
- Non è una droga
- E' una droga ma non dà dipendenza
- E' una droga e dà dipendenza

Abbiamo preso in considerazione le tre percentuali di maggiore rilievo per ogni opzione di risposta e sul totale dei soggetti del campione, che ricordiamo essere 416, i dati emersi sono:

**Per l'opzione "Mai sentito parlare"**

**1.GHB per il 66,3% dei soggetti**

**2.Desomorfina per il 54,3%**

**3.Catinoni per il 51,9%**

**Per l'opzione di risposta "non è una droga"**

**1.Caffeina, per il 63,5% dei soggetti**

**2.Alcool, per il 51,2%**

**3.Nicotina, per il 42,5%**

**Per l'opzione di risposta "E' una droga ma non dà dipendenza"**

**1.Cannabis per il 33,9% dei soggetti**

**2.Morfina per il 17,8%**

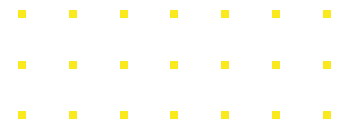
**3.Marijuana per il 17,5%**

**Per l'opzione "E' una droga e dà dipendenza"**

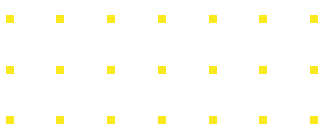
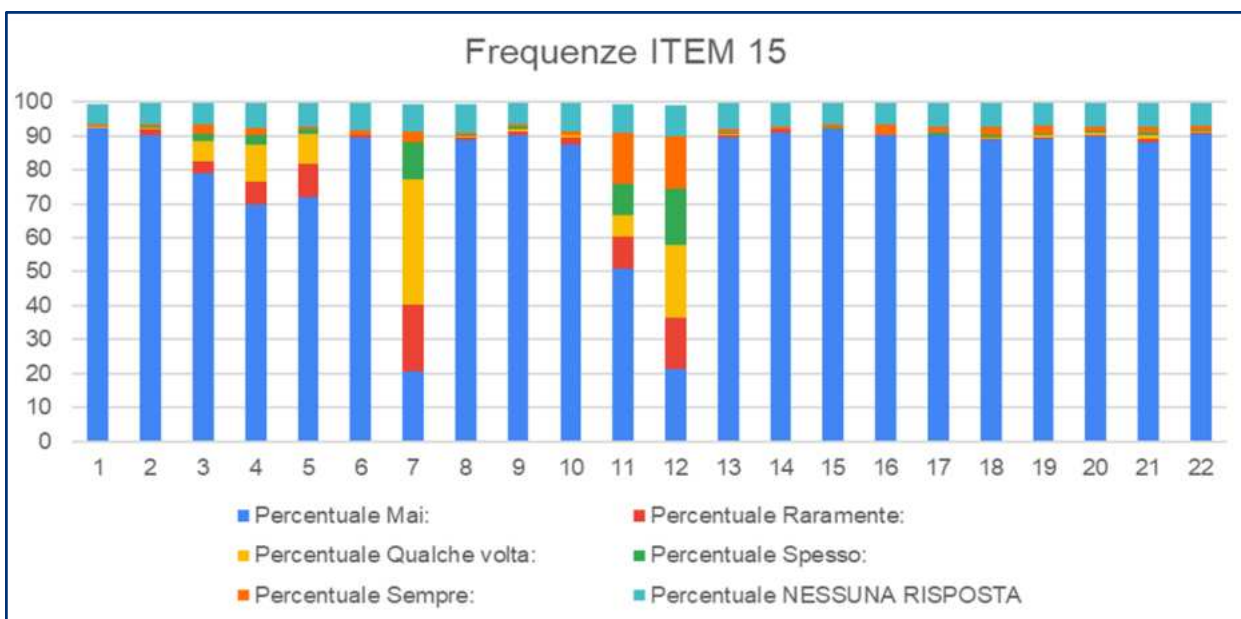
**1.Cocaina per il 90,6% dei soggetti**

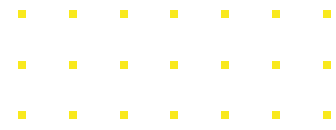
**2.Eroina per l'87,55**

**3.Crack per l'84,6%**



Analizzando la frequenza d'uso delle 22 sostanze psicoattive presentate , attraverso il seguente grafico a pile emerge che le tre sostanze, in ordine di percentuale, che vengono utilizzate “Sempre” ( in rosso) sono la n° 7 che corrisponde all'alcool, la n° 12 che corrisponde alla caffeina e la n° 11 che corrisponde alla nicotina confermando l'opinione “non è una droga” prima analizzata.





La successiva area oggetto di interesse è stata l'area della conoscenza del gioco d'azzardo.

Per iniziare è stato chiesto ai soggetti partecipanti al questionario sondaggio cosa fosse per loro il gioco d'azzardo.

Per il 74,28% “è un'attività in cui si utilizza del denaro per vincerne altro affidandosi alla fortuna; per il 5,28% “è un modo per passare il tempo”; per il 3,84% “è un gioco in cui se sei bravo puoi vincere”; per il 5,28% è un modo di passare il tempo”. Da questi dati emerge chiaramente una carenza di conoscenza dei reali fattori che conducono alla vincita o alla perdita insiti nel gioco d'azzardo ma queste condizioni vengono imputate alla fortuna non contemplando minimamente l'idea che le perdite e le vincite dipendono a meccanismi matematici” e non imputabili al caso.



I giochi più conosciuti risultano:

1.Gratta e vinci

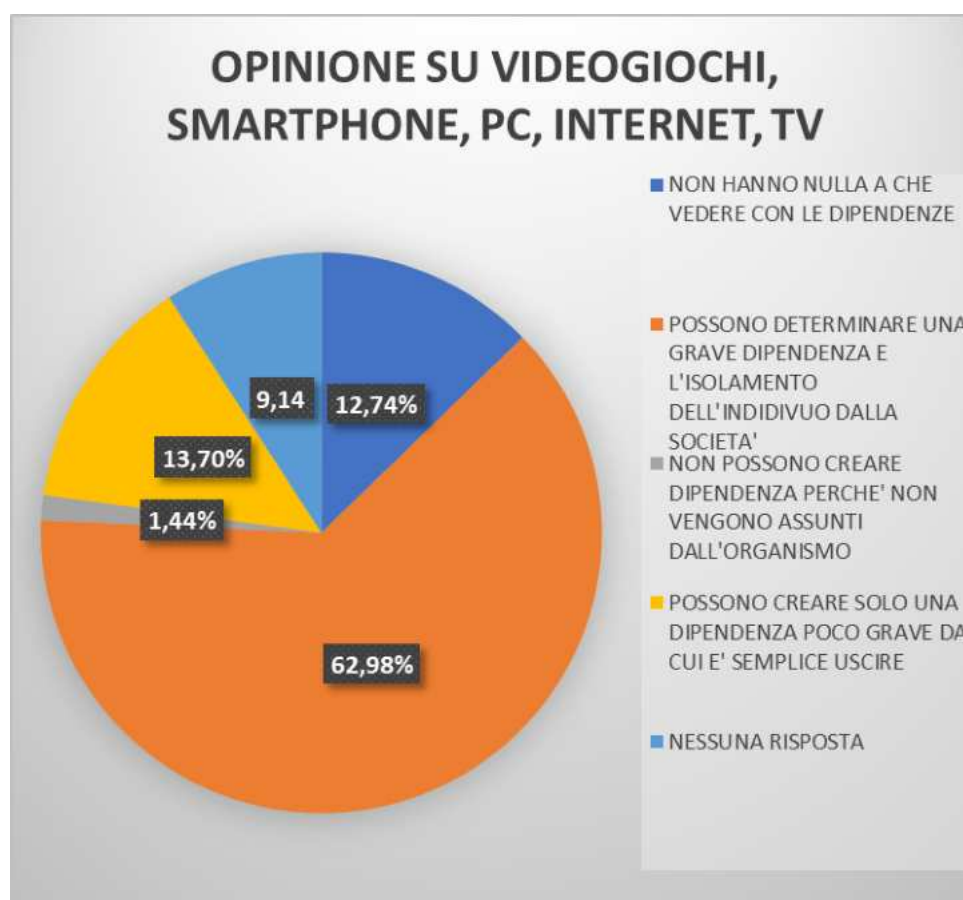
2.Scommesse sportive

3.Giochi con carte e con soldi

La frequenza di gioco da una volta a settimana fino a ogni giorno arriva al 46,63%

L'opinione più diffusa circa i rischi è " fa male alla salute perché crea dipendenza" con una percentuale di risposta di 51,92%.

In relazione alle conoscenze sulle dipendenze da internet, è stata analizzata l'opinione che i soggetti del campione hanno riguardo ai videogiochi, gli smartphome, i pc, internet e la tv. L'opinione più diffusa risulta essere quella secondo cui "possono creare una grave dipendenza e l'isolamento dell'individuo dalla società con una percentuale di risposta del 62,98%.





# Sito web e pagine social



Del progetto e' stata creata sul sito dell'ente attuatore un'apposita sezione informativa, che e' stata via via implementata, e una sottosezione "rassegna stampa" che raccoglie tutti gli articoli e le pubblicazioni inerenti le attivita' del progetto.

Il mezzo piu' utilizzato per la promozione delle attività, per la pubblicizzazione degli eventi e risultati in itinere nonché per richieste di informazioni relative agli eventi e' la pagina Facebook dedicata al progetto.





Per verificare l'efficacia della strategia di comunicazione sono stati monitorati gli insights della pagina facebook con cadenza mensile ed estrapolata una sintesi cumulativa dall'avvio alla data del 08/04/2024 di seguito mostrata.

La pagina ha coinvolto in modo diretto in media 157 utenti al mese ma raggiungendo potenzialmente almeno il triplo di utenti stante che tutte le pubblicazioni sono state condivise nelle pagine social dell'associazione Arthesia APS seguite da circa 500 utenti.

Alla data del 08/04/2024 la pagina facebook del progetto ha raggiunto 205 followers.



# Conclusioni



Dalle analisi contenute all'interno di questo report, si può ritenere che l'azione comunicativa del progetto IO DICO NO! sia stata efficace.

1) Il materiale informativo e divulgativo realizzato da "IO DICO NO!" (pieghevoli, opuscoli, locandine, ect...) è stato totalmente distribuito in occasione della diffusione della mission sull'intero Territorio Regionale e nel corso degli eventi realizzati.

Il Report è stato appositamente stampato al termine del progetto, per avere a disposizione un prodotto a supporto delle attività realizzate e che verranno pianificate nel After- IO DICO NO!

2) Il numero di incontri organizzati da progetto è leggermente inferiore rispetto agli eventi inseriti in fase di progettazione ma, considerati gli stand informativi attivati all'interno di diversi enti che hanno aderito e partecipato attivamente alla diffusione della mission e al quale lo staff ha partecipato, complessivamente il numero risulta ben superiore. In relazione al coinvolgimento dei destinatari al termine del progetto il numero dei beneficiari diretti dell'attività di sensibilizzazione previsto in 300 di cui 200 giovani di età 14-25 anni e 100 adulti risulta essere superiore al triplo ed equamente distribuito tra i territori in relazione agli interventi svolti e al numero di abitanti su di essi insistenti.

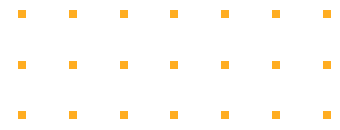


**3) In relazione al Questionario-sondaggio dal titolo “Dipendenze: quanto ne sai?” somministrato, dall’analisi dei risultati emerge chiaramente:**

- **una concezione della dipendenza come “condizione auto procurata” per “scelta” e dunque l’idea dell’“imputabilità” al soggetto “vizioso” della sua dipendenza, sulle cui uniche spalle ricadono la responsabilità e la colpa del suo vissuto;**
- **una carenza di informazioni corrette relativamente alle dipendenze, sia comportamentali che da sostanza, e agli effetti a lungo termine derivanti dall’uso di sostanze stupefacenti;**
- **una ridotta di consapevolezza sui rischi relativi anche al solo uso “occasionale” o una “normalizzazione” circa l’uso di alcune sostanze come l’alcool ( ad esempio “dal sondaggio emerge che l’alcool non viene considerato una sostanza che da dipendenza - “ non è una droga”;**
- **una rappresentazione delle dipendenze legata a costrutti di senso comune e/o a falsi miti ( ad esempio la vincita o la perdita al gioco sono “affidate alla fortuna” senza considerazione alcuna del fattore “matematico”);**
- **un’assenza di informazioni circa i servizi di presa in carico, trattamento e riabilitazione del soggetto dipendente e di supporto alle persone che appartengono alla sua sfera relazionale prossimale ( parenti, amici, ecc).**

**Queste considerazioni risultano essere “già” presenti e strutturate nei soggetti molto giovani, in quanto il nostro campione è costituito prevalentemente da studenti, che hanno raggiunto da poco la maggiore età.**





Da ciò si evince l'assoluta necessità di interventi di sensibilizzazione, di informazione e formazione a partire proprio dall'età scolare come misure che contribuiscono alla prevenzione nonché ad arginare un fenomeno sempre più in crescita dalle implicazioni significative sul piano personale, sanitario e sociale.

Possiamo affermare dunque che il progetto "IO DICO NO!" ha contribuito a contrastare il fenomeno attraverso tutte le iniziative realizzate.

4) La pagina social del progetto e la condivisione delle pubblicazioni anche sui mezzi di comunicazione in uso all'ente attuatore hanno permesso il pieno raggiungimento rispetto a quanto era stato preventivato in fase di progettazione.

Efficace anche l'utilizzo dei comunicati stampa che ha dato luogo alla pubblicazione di diversi articoli da parte delle testate giornalistiche di rilevanza Regionale e/o locale.

Inoltre la condivisione da parte degli stakeholder coinvolti attivamente sui territori dimostra come le informazioni del progetto siano state diffuse indirettamente sull'intero territorio di riferimento anche alla popolazione che non ha preso parte fisicamente agli eventi.

# Contatti



Via Filiciuzza 52- 90127 Palermo



associazionearthesia@libero.it



www.arthesia.it



Progetto IO DICO NO



***“Io NON dipendo...  
...scelgo di vivere!”***



